

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: OD 19. 10. DO 23. 10. 2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

DORUČAK: ŽITARICE S MLIJEKOM, VOĆE

1, 7, 12

RUČAK: FINO VARIVO S PILETINOM I POVRĆEM

1,3,12

UŽINA: PALAČINKE

1,3,7

UTORAK

DORUČAK: ZAPEČENI SENDVIĆI, JOGURT, VOĆE

1,3,7

RUČAK: PILEĆI PAPRIKAŠ, PALENTA, MATOVILAC

1,3,9

UŽINA: KRUH, LINO LADA

1,3,7,5,12

SRIJEDA

DORUČAK: KROASAN S MARELICOM, MLIJEKO, VOĆE

1,3,7

RUČAK: ČUFTE OD JUNEĆEG MESA, PIRE KRUMPIR, MATOVILAC

1,7,9

UŽINA: VOĆE + KEKSI

1,3,7,12

ČETVRTAK

DORUČAK: PAŠTETA PILEĆA, KRUH, ČAJ, VOĆE

1,7,12

RUČAK: VARIVO OD SLANUTKA

1,9

UŽINA: PUDING

3,7,12

PETAK

DORUČAK: PIZZA S TUNOM I POVRĆEM

1,3,4

RUČAK: RIBLJI ŠTAPIĆI, KRUMPIR SALATA

1,3,4,11

UŽINA: VOĆE

1,3,7,8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

